



Risques NEIGE et VERGLAS

Consignes de sécurité



BIEN VOUS PRÉPARER EN AMONT

- Renseignez-vous auprès de votre mairie sur le risque de fortes chutes de neige, sa fréquence et le niveau d'exposition ; et sur l'organisation municipale déployée pour la gestion des épisodes neigeux.
- Constituez votre **kit de sécurité** *.
- Suivez les informations sur l'évolution de la situation météo attendue dans les prochaines heures : radios (poste à piles) et autres médias.
- Prévoyez la mise en sécurité de vos véhicules et reportez tant que possible tout déplacement.
- Prévoyez une réserve d'eau potable et des vivres en cas de confinement demandé par les autorités et stockez-les dans un abri non exposé au gel.
- Assurez-vous du bon fonctionnement et de l'entretien de vos appareils de chauffage.
- Vérifiez et protégez vos canalisations d'eau, robinets et compteur d'eau contre le gel.
- Prévoyez de rester en contact avec les membres de votre famille et vos voisins, et particulièrement avec les personnes les plus fragiles (personnes âgées, isolées, handicapées, femmes enceintes...).

Kit de sécurité * = lampe torche, radio à piles, piles de rechange, médicaments indispensables, 1 à 2 couvertures, vêtements, 1 à 2 bouteilles d'eau

ADAPTER VOTRE COMPORTEMENT SELON LE NIVEAU DE VIGILANCE

SOYEZ PRUDENT

- Évitez de pratiquer une activité physique intense en extérieur.
- Restez à votre domicile dans les pièces les plus chaudes. Fermez les portes des pièces inutilisées.
- N'utilisez pas pour vous chauffer des appareils non destinés à cet usage (cuisinière, braseo...) pour éviter les incendies ou l'intoxication au monoxyde de carbone.
- N'obstruez pas les bouches d'aération.
- Buvez des boissons chaudes, alimentez-vous convenablement. Évitez de boire de l'alcool.
- Si vous devez sortir, évitez les heures les plus froides et signalez votre départ et votre destination à un de vos proches.
- Habillez-vous chaudement avec plusieurs couches de vêtements dont un imperméable au vent. Couvrez les extrémités. Ne gardez pas de vêtements humides. Équipez-vous de chaussures montantes.
- En voiture, munissez-vous d'équipements spéciaux.
- Informez-vous sur l'état du réseau routier et respectez les consignes de circulation.
- Prévoyez des vivres (nourriture, boissons chaudes dans un thermos), et votre kit de sécurité* en cas d'attente sur la route à bord de votre véhicule.
- Donnez et prenez des nouvelles de vos proches et voisins.
- Contactez votre médecin ou le 15 si des symptômes inhabituels se présentent. Et appelez le 115, si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté.

METTEZ-VOUS EN SÉCURITÉ

- Conformez-vous aux consignes de sécurité demandées par les autorités.
- Informez-vous de l'évolution de la situation météo (radio de proximité).
- Restez chez vous et évitez tout déplacement.

RESTEZ EN SÉCURITÉ

- Suivez les consignes de sécurité diffusées par les autorités.
- Informez-vous de l'évolution de la situation météo (radio de proximité).

RETOUR A LA NORMALE

- Suivez les consignes des autorités.
- Informez au plus tôt la mairie de votre situation et prenez connaissance des dispositifs d'aide mis à votre disposition.
- Faire l'inventaire des dégâts, photographiez les dommages.
- Déclarez le sinistre au plus tôt à votre assureur.
- Proposez votre aide en mairie pour le rétablissement de la situation sur la commune.