



Risque GRAND FROID

Consignes de sécurité



BIEN VOUS PRÉPARER EN AMONT

- **Inscrivez-vous au registre municipal** en cas de vagues de froid et renseignez-vous sur l'organisation municipale déployée pour la gestion d'une période de grands froids.
- Constituez votre **kit de sécurité ***
- Suivez les informations sur **l'évolution de la situation météo attendue** dans les prochaines heures : radios (poste à piles) et autres médias.
- Prévoyez **une réserve d'eau potable et des vivres** en cas de confinement demandé par les autorités et stockez-les dans un abri non exposé au gel.
- **Reportez tant que possible tout déplacement** prévu aux heures les plus froides.
- Assurez-vous du **bon fonctionnement et de l'entretien de vos appareils de chauffage**.
- **Vérifiez la puissance des appareils électriques** pour éviter le risque d'échauffement de la ligne électrique.
- **Vérifiez et protégez vos canalisations** d'eau, robinets et compteur d'eau contre le gel.
- Prévoyez **de rester en contact avec les membres de votre famille et vos voisins**, et particulièrement avec les personnes les plus fragiles (personnes âgées, isolées, handicapées, femmes enceintes, ...).
- En cas de problème de santé, **demandez conseil à votre médecin ou pharmacien**.

*Kit de sécurité * = lampe torche, radio à piles, piles de rechange, médicaments indispensables, 1 à 2 couvertures, vêtements, 1 à 2 bouteilles d'eau*

ADAPTER VOTRE COMPORTEMENT SELON LE NIVEAU DE VIGILANCE

SOYEZ PRUDENT

- Evitez de pratiquer une activité physique/professionnelle en extérieur.
- Restez à votre domicile dans les pièces les plus chaudes. Fermez les portes des pièces inutilisées et maintenez la température ambiante à un niveau convenable (19°).
- N'utilisez pas pour vous chauffer des appareils non destinés à cet usage (pour éviter les incendies ou l'intoxication au monoxyde de carbone).
- N'obstruez pas les bouches d'aération et n'oubliez pas d'aérer vos pièces au moins 10min/jour même en période de grand froid.
- Nourrissez-vous convenablement et évitez de boire de l'alcool.
- Si vous devez sortir, signalez votre départ et votre destination à un de vos proches et adaptez votre habillement : couvrez les parties du corps les plus sensibles au froid : pieds, mains, cou et tête. De bonnes chaussures permettent d'éviter les chutes.
- En cas de départ prolongé, maintenez le chauffage en mode « hors gel ». Coupez les compteurs d'eau en fermant le robinet. Fermez les arrivées d'eau intérieures et extérieures de votre logement. Vidangez les canalisations de distribution d'eau et le circuit de chauffage. Protégez ce dernier avec un antigel.
- En voiture, munissez-vous d'équipements spéciaux (pneus hiver...). Vérifiez votre niveau de liquide antigel, votre batterie et remplissez au maximum votre réservoir de carburant pour diminuer le risque de gel.
- Prévoyez des vivres, votre kit de sécurité* et un tél portable chargé.
- Contactez votre mairie/CCAS pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé.
- Contactez votre médecin ou le 15 si des symptômes inhabituels se présentent et appelez le 115, si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté.

METTEZ-VOUS EN SÉCURITÉ

- Conformez-vous aux consignes de sécurité demandées par les autorités.
- Informez-vous de l'évolution de la situation météo (radio de proximité).
- Maintenez un comportement vous permettant de vous prémunir des conséquences du grand froid.

RESTEZ EN SÉCURITÉ

- Suivez les consignes de sécurité diffusées par les autorités.
- Informez-vous de l'évolution de la situation météo (radio de proximité).

RETOUR A LA NORMALE

- Suivez les consignes des autorités.
- Informez au plus tôt la mairie de votre situation et prenez connaissance des dispositifs d'aide mis à votre disposition.
- Faire l'inventaire des dégâts, photographiez les dommages.
- Déclarez le sinistre au plus tôt à votre assureur.
- Proposez votre aide en mairie pour le rétablissement de la situation sur la commune.